



Strona główna / Sport / Podwójne podium Mikołaja Kowalika!

Podwójne podium Mikołaja Kowalika!

W sobotę, 29 czerwca, odbyły się Mistrzostwa Śląska i Międzynarodowy Puchar Polski w wyciskaniu leżąc klasycznie. Tarnogórzanin, Mikołaj Kowalik, nie po raz pierwszy stanął na podium w tej dyscyplinie. Ale tym razem stanął nawet dwa razy. Na co dzień wicemistrz trenuje w tarnogórskim klubie sportowym, Fit Your Life, w którym udziela rad i treningów, jako trener personalny, trener kulturystyki oraz fizjoterapeuta.

Mikołajowi gorąco gratulujemy, a naszych czytelników i odbiorców zachęcamy do odświeżenia, bądź zobaczenia po raz pierwszy, wywiadu, którego Mikołaj udzielił nam wiosną, bieżącego roku, na stronie: <http://gwarek.tv/publicystyka/wpis/477/wiosenny-wakeup>